



Miten mitataan polven koon oikein

Pidä polvi hieman koukistettuna (n 30 astetta). Mittaa polven ympärysmitta (cm polvilumpion keskiosan kohdalta kuvan osoittamalla tavalla.

Valitse sen jälkeen alla olevasta taulukosta sinulle oikea koko

S

30-33 cm

M

33-36 cm

L

36-39 cm

XL

39-42 cm

XXL

42-45 cm